

## Brückenangebote für Jugendliche

Die Brückenangebote der AÖZ sind Übergangslösungen für Jugendliche und junge Erwachsene (JfE) nach der obligatorischen Schulzeit. In diesen erhalten sie Orientierung über Berufswahlmöglichkeiten, erweitern, vertiefen und festigen ihre schulischen Kenntnisse im Hinblick auf eine Berufslehre und erwerben wichtige Sozial- und Fachkompetenzen. Die JfE sammeln zudem erste Erfahrungen im Berufsleben und entwickeln realistische berufliche Perspektiven. Längerfristiges Ziel ist der Übertritt in eine Berufsausbildung, respektive die Integration in den ersten Arbeitsmarkt.

## Trampolin Basic



### Zielgruppe

- Jugendliche und junge Erwachsene (JfE), die
- zwischen 16 und 25 Jahren alt sind
- die obligatorische Schulzeit in der Schweiz oder im Herkunftsland teilweise oder ganz beendet haben
- die Voraussetzungen für eine weiterführende berufliche oder schulische Ausbildung noch nicht erfüllen
- über Deutschkenntnisse auf mind. Niveau A2 verfügen

### Zielsetzung

Übertritt und Integration in eine berufliche Ausbildung oder adäquate Anschlusslösung ermöglichen, d.h.:

- Entwicklung realistischer Berufsziele sowie Orientierung im Schweizer Arbeitsmarkt
- Erweiterung, Vertiefung und Festigung der schulischen sowie sozialen Kompetenzen im Hinblick auf eine Berufslehre
- Förderung der persönlichen Handlungskompetenzen

### Inhalt

Trampolin Basic ist ein praxisorientiertes Brückenangebot, welches den JfE eine individualisierte Berufsvorbereitung ermöglicht. Während ca. 12 Monaten eignen sie sich die nötigen Fähigkeiten im gewählten Berufsfeld an und stärken ihre Sozial-, Selbst- und Methodenkompetenz. Zur Zielerreichung erarbeitet Trampolin Basic mit jedem JfE einen individuellen Förderplan und bietet eine Tagesstruktur, welche sich auf 3 Säulen abstützt:

- **Bildung:** Die JfE besuchen den stark individualisierten Unterricht in den Fächern Deutsch, Mathematik, PC-Anwendung und Allgemeinbildung.
- **Praktikum:** Die JfE sammeln erste Arbeitserfahrungen während eines Praktikumsesatzes in der Privatwirtschaft oder bei einem Betrieb der Stadt oder des Kantons Zürich. Zum Teil bieten sich Möglichkeiten, das Praktikum in einem AÖZ internen Qualifizierungs- und Integrationsprogramm zu absolvieren (Gastronomie, Verkauf, Velowerkstatt u.a.).
- **Coaching:** Durch wöchentliches Einzelcoaching werden die JfE begleitet und individuell gefördert und beraten. Im Zentrum stehen Schlüsselkompetenzen, Motivation, Berufsfindung und intensives Bewerbungstraining.

### Methodik

- Individualisierte Unterrichtsformen (Kleingruppen, z.T. Einzel-Förderunterricht)

- Intensives Bewerbungstraining und ressourcenorientierter Förderprozess durch Einzelcoaching
- Rollenspiele für ein sicheres und adäquates Auftreten
- Handlungsorientierter Deutschunterricht
- Berufsspezifisches und soziales Lernen im Rahmen des Praktikumsesatzes

### Rahmenbedingungen

- Aufnahmebedingungen: Vorstellung- und Eintrittsgespräch, in dem die Motivation für das Programm geklärt wird
- Teilnahmedauer: Wir empfehlen eine Teilnahmedauer von mind. 6 Monaten
- Zertifikat: Nach Abschluss erhalten die JfE ein Zertifikat, das Aufschluss über ihre Leistungserbringung gibt

### Kosten

2'650 CHF pro Monat.

### Anmeldung

Anmeldungen sind jederzeit möglich. Sie sind schriftlich mit dem Anmeldeformular einzureichen bei: [admin.tramont@aoz.ch](mailto:admin.tramont@aoz.ch).

### Informationen

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei Karin Helbling, Leitung Trampolin Basic, Tel. 044 415 64 47 oder [karin.helbling@aoz.ch](mailto:karin.helbling@aoz.ch).

### Standort

AÖZ  
Bildung & Arbeitsintegration Tramont  
Robert-Maillart-Strasse 14  
8050 Zürich  
Tel. Direkt 044 415 64 16 / Tel. Administration 044 415 64 00  
[admin.tramont@aoz.ch](mailto:admin.tramont@aoz.ch)

### Weitere Brückenangebote der AÖZ

- Integration Intensiv
- Next Level

[www.aoz.ch/trampolinbasic](http://www.aoz.ch/trampolinbasic)